

## STAGE DANS UNE NATURE ACCUEILLANTE

### « Se préparer à la rencontre amoureuse »

Du vendredi 19 juillet, arrivée entre 16h et 19h,  
au dimanche 24 juillet, fin d'après-midi.

Le plus beau cadeau que vous puissiez  
vous faire cette année, **c'est de choisir  
d'investir en vous.**

**5 jours de stage** pour s'offrir une parenthèse,  
et venir partager une expérience inoubliable  
entre femmes,

**Dans l'Yonne-En BOURGOGNE-**



**LIEU** : Lalande (89130), 25 km d'Auxerre, 5  
km de Toucy.

**Stage 5 jours/5 nuits : 600 euros par  
personne en pension complète** (recouvrant  
animation de la formation, hébergement, petits  
déjeuners, repas, ménage et draps). Chambres de  
2 à 4 personnes. Chambre individuelle en sus.

**Cuisine végétarienne, locale et de saison.**

Le Hameau de Lalande se situe à Lalande  
dans l'Yonne, à 170 kms au sud de Paris.  
Cette très belle propriété s'étend sur 5 000 m<sup>2</sup>  
de jardin. Dans un hameau, entouré par la  
nature, belle vue dégagée, vallonnée et boisée.  
Calme et détente assurés, à 5 minutes en  
voiture de la petite ville de Toucy.

[www.facebook.com/leHameauDeLalande](http://www.facebook.com/leHameauDeLalande)



### **PUBLIC**

Vous êtes une femme, la solitude vous pèse,  
partager avec un partenaire vous manque,  
vous avez envie de rencontrer quelqu'un mais  
vous n'osez pas ou vous avez peur de  
l'échec...

### **PROGRAMME**

**Je vous accompagne pour franchir le pas.**  
En toute sécurité et dans le respect de  
chacune.

- vous comprendrez pourquoi vos relations  
dysfonctionnent,
- Vous découvrirez qui vous êtes et comment  
vous fonctionnez dans vos relations  
amoureuses,
- Je vous transmettrai la connaissance des  
logiques amoureuses avec les différentes  
phases de la relation et les principes de la  
séduction,
- vous cibleriez vos besoins profonds et  
révéleriez vos ressources,
- Nous aborderons les stratégies de réussite  
sur les sites de rencontres et vous vous  
entraînez au 1<sup>er</sup> rendez-vous,
- Vous amorcerez le changement en  
développant de nouveaux comportements.

→ **Transformer le manque en complétude en  
inversant le regard, en vous recentrant sur ce  
que vous avez à offrir, ce qui permettra de  
générer des pensées d'abondance et non plus  
de manque.**

Chaque jour, nous consacrerons un temps  
pour chacune au sein du **Groupe de Parole,  
de Partage d'Expériences et d'Entraide  
entre femmes** Chaque participante vient  
poser au groupe son questionnement et sa  
demande de changement. Les prises de  
conscience se font en écoutant les autres  
femmes et par la connaissance des logiques  
amoureuses.

**Massages en supplément, 45 € les 45  
minutes** - Massages visage crâne ou corps  
Avec notre partenaire MJ'Beauty. Réservez  
votre soin dans votre bulletin d'inscription.

### **STAGE ANIMÉ PAR Anouk TABET**

Passionnée par l'humain et les relations,  
Psycho praticienne en relations amoureuses  
et conjugales, sexothérapeute, sophrologue  
et également Praticienne en massage bien-  
être depuis plusieurs années.

[www.anouktabet.com](http://www.anouktabet.com)



**S'INSCRIRE** en téléphonant au 06 89 17  
55 30 ou par mail

[lehameaudelalande@gmail.com](mailto:lehameaudelalande@gmail.com)