

STAGE DANS UNE NATURE ACCUEILLANTE

« Se préparer à la rencontre amoureuse »

Du vendredi 19 juillet, arrivée entre 16h et 19h,
au dimanche 24 juillet, fin d'après-midi.

Le plus beau cadeau que vous puissiez
vous faire cette année, **c'est de choisir
d'investir en vous.**

5 jours de stage pour s'offrir une parenthèse,
et venir partager une expérience inoubliable
entre femmes,

Dans l'Yonne-En BOURGOGNE-



LIEU : Lalande (89130), 25 km d'Auxerre, 5
km de Toucy.

**Stage 5 jours/5 nuits : 600 euros par
personne en pension complète** (recouvrant
animation de la formation, hébergement, petits
déjeuners, repas, ménage et draps). Chambres de
2 à 4 personnes. Chambre individuelle en sus.

Cuisine végétarienne, locale et de saison.

Le Hameau de Lalande se situe à Lalande
dans l'Yonne, à 170 kms au sud de Paris.
Cette très belle propriété s'étend sur 5 000 m²
de jardin. Dans un hameau, entouré par la
nature, belle vue dégagée, vallonnée et boisée.
Calme et détente assurés, à 5 minutes en
voiture de la petite ville de Toucy.

www.facebook.com/leHameauDeLalande



PUBLIC

Vous êtes une femme, la solitude vous pèse,
partager avec un partenaire vous manque,
vous avez envie de rencontrer quelqu'un mais
vous n'osez pas ou vous avez peur de
l'échec...

PROGRAMME

Je vous accompagne pour franchir le pas.
En toute sécurité et dans le respect de
chacune.

- vous comprendrez pourquoi vos relations
dysfonctionnent,
- Vous découvrirez qui vous êtes et comment
vous fonctionnez dans vos relations
amoureuses,
- Je vous transmettrai la connaissance des
logiques amoureuses avec les différentes
phases de la relation et les principes de la
séduction,
- vous cibleriez vos besoins profonds et
révéleriez vos ressources,
- Nous aborderons les stratégies de réussite
sur les sites de rencontres et vous vous
entraînez au 1^{er} rendez-vous,
- Vous amorcerez le changement en
développant de nouveaux comportements.

→ **Transformer le manque en complétude en
inversant le regard, en vous recentrant sur ce
que vous avez à offrir, ce qui permettra de
générer des pensées d'abondance et non plus
de manque.**

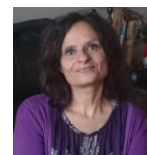
Chaque jour, nous consacrerons un temps
pour chacune au sein du **Groupe de Parole,
de Partage d'Expériences et d'Entraide
entre femmes** Chaque participante vient
poser au groupe son questionnement et sa
demande de changement. Les prises de
conscience se font en écoutant les autres
femmes et par la connaissance des logiques
amoureuses.

**Massages en supplément, 45 € les 45
minutes** - Massages visage crâne ou corps
Avec notre partenaire MJ'Beauty. Réservez
votre soin dans votre bulletin d'inscription.

STAGE ANIMÉ PAR Anouk TABET

Passionnée par l'humain et les relations,
Psycho praticienne en relations amoureuses
et conjugales, sexothérapeute, sophrologue
et également Praticienne en massage bien-
être depuis plusieurs années.

www.anouktabet.com



S'INSCRIRE en téléphonant au 06 89 17
55 30 ou par mail

lehameaudelalande@gmail.com