

## STAGE DANS UNE NATURE ACCUEILLANTE

# «Stage Tantra»

Du samedi 4 juillet 2020, arrivée le 3 juillet entre 16h et 19h, au dimanche 5 juillet, fin d'après-midi.

### 2 jours de stage pour être « En Corps Mieux »

**LIEU** : Lalande (89130), 25 km d'Auxerre, 5 km de Toucy.

**Stage : 2 jours / 2 nuits : 264 euros par personne en pension complète** (recouvrant animation de la formation, hébergement, petits déjeuners, repas, ménage et draps). Chambres de 2 à 4 personnes. Chambre individuelle en sus. 2 Chambres individuelles de 7 à 12 € en sus/jour. Possibilité dîner, nuitée et petit déjeuner le dimanche soir 47 euros en sus (le préciser lors de votre inscription au stage). **Cuisine végétarienne, locale et de saison.**

Le Hameau de Lalande se situe à Lalande dans l'Yonne, à 170 kms au sud de Paris. Cette très belle propriété s'étend sur 5 000 m2 de jardin. Dans un hameau, entouré par la nature, belle vue dégagée, vallonnée et boisée. Calme et détente assurés, à 5 minutes en voiture de la petite ville de Toucy.

### STAGE ANIMÉ PAR : Hervé DELECROIX assisté de Sandrine DELECROIX

Thérapeute conjugal, familial, sexothérapeute et hypnothérapeute/Maître enseignant  
Reiki/Praticien Accès Bar et magnétisme  
crânien/Praticien en hypno-massage, modelages relaxants, et tantra



**En individuel ou en couple**, ce stage s'organise dans un cadre de grande bienveillance, respect, convivialité, responsabilité et absence de jugement,

Un moment où l'énergie sera au centre de toutes les attentions, Une véritable "alchimie de l'énergie". Plusieurs exercices vous seront proposés, des techniques permettant de développer la sensibilité et l'ouverture du corps, comme le massage. Nous travaillerons également sur les chakras, la méditation. Une autre façon de découvrir son corps et le corps de l'autre. Vous explorerez également votre « Moi » intérieur

**Prévoir : un paréo, votre huile de massage préférée, une grande serviette**

#### Au programme\*

*\*susceptible d'être modifié en fonction de l'énergie du groupe*

Vendredi soir présentation du stage et pose du cadre de bienveillance

Samedi et Dimanche :

Harmonisation des chakras

Méditations

Massage Tantrique

Connexion du couple et/ou à soi

le Yab-Yum

L'énergie sexuelle

Exercices adaptés à l'énergie du groupe

#### Inscriptions :

Par téléphone au 0952676067 ou par mail [herve@zenobulles.fr](mailto:herve@zenobulles.fr)

Pour valider votre inscription merci de nous envoyer un acompte de 50 % (Chèque, virement, paypal, chèque actobi ou espèces) , Un mail vous sera envoyé pour les modalités de l'acompte et du solde.

Information sur le lieu du stage : [www.facebook.com/leHameauDeLalande](https://www.facebook.com/leHameauDeLalande)