

STAGE DANS UNE NATURE
ACCUEILLANTE

**«Stage féminin sacré :
Réveillez la Déesse qui est en
vous ! »**

Du dimanche 2 août, arrivée 18h, au samedi
8 août 2020, 17h.



LIEU : Lalande (89130), 25 km d'Auxerre, 5
km de Toucy.

**Stage 6 jours/6 nuits : 748 euros par
personne** (recouvrant animation du stage,
hébergement, petits déjeuners, repas, ménage et
draps). Chambre de 2 à 4 personnes.

**En pension complète. Cuisine
végétarienne, locale et de saison.** Le
Hameau de Lalande se situe à Lalande dans
l'Yonne, à 170 kms au sud de Paris. Cette très
belle propriété s'étend sur 5 000 m2 de jardin.
Dans un hameau, entourés par la nature, belle
vue dégagée, vallonnée et boisée. Calme et
détente assurés, à 5 minutes en voiture de la
petite ville de Toucy. Piscine découverte à 5
kms du hameau de Lalande

www.facebook.com/leHameauDeLalande



**MASSAGES - En supplément - 45 € les 45
minutes**

Massages Kobido ou réflexologie plantaire thaïe
(Réservation obligatoire)

PROGRAMME

Vous souhaitez vous connecter au cœur de
l'énergie du féminin alors ce stage est fait pour
vous. Le féminin sacré c'est notre pouvoir
d'être, c'est notre pouvoir intérieur. Alors
durant cette merveilleuse semaine venez
reprendre votre pouvoir ! Une journée
commence par la méditation à 7H30 et se
termine par une méditation à 21H.

• **Jours 1 et 2 :**

- libération des émotions néfastes à votre
évolution.
- Transformation intérieure pour clarifier l'esprit.

- Quel est mon chemin, ma mission de vie ?
- Ma relation aux autres et à moi-même.
- Pacifier les obstacles de votre vie.
- Apprendre à faire taire l'égo.

• **Jours 3 et 4 :**

- Travail sur l'empathie, la compassion et la
bienveillance.
- Attitude intérieure face à l'amour
inconditionnelle.
- Travail sur l'ancrage à la terre.
- La connexion entre ciel et terre.
- Travail sur la confiance en soi.
- Danse thérapeutique intuitive

• **Jour 5 et 6 :**

- Travail sur l'âme.
- Stimuler le clair ressenti, clair voyance,
clairsentience
- Travailler sur l'acceptation du
corps physique
- Incarnier ma sexualité divine
- Je m'aligne et je dévoile mon
pouvoir d'être
- Découvrir les soins des Guérisseurs Philippins.

STAGE ANIMÉ PAR Alexandra Dréano



S'INSCRIRE en téléphonant au 06.33.79.39.04
www.angelie-coaching.com

« Coach n'est pas un métier que l'on se choisit à 20 ans !
C'est un talent particulier et une vocation qu'on découvre
progressivement au cours de son chemin de vie. Ma
première vie professionnelle, dans le secteur de la santé,
m'a amené à côtoyer la maladie et la souffrance, et à tenter
d'y apporter des solutions purement médicales. Cette
expérience m'a permis de comprendre les limites des
traitements médicamenteux. Au cours de nombreuses
années, j'ai alors passionnément investi dans l'étude de
différentes pratiques de développement personnel et
pratiques thérapeutiques. J'ai en particulier investigué les
champs de la méditation, de la pleine conscience, du jeûne,
du yoga du rire, de la méditation dynamique d'Osho... Sur
un plan thérapeutique, je me suis formée à l'EFT
(technique de libération émotionnelle), au coaching
individuel et de groupe, à l'hypnose Ericksonienne,
l'hypnose thérapeutique spirituelle, l'hypnose spirituelle de
régression... Ces différents apprentissages, en France et en
Amérique du Nord et en Asie m'ont permis de puiser à la
source de nombreux maîtres, qui sont aujourd'hui mes
référénts, et pour certains mes amis. J'apporte aujourd'hui
aux autres, tout ce que ces maîtres m'ont appris, dans **une
relation bienveillante et humaniste**. Très attentive à ne
pas outrepasser les limites de ma pratique de coach et de
thérapeute, j'ai le bonheur de voir chaque jour les
personnes que j'accompagne **progresser vers leur propre
équilibre et une vie plus harmonieuse** ».