

STAGE DANS UNE NATURE
ACCUEILLANTE
« Stage Théâtre »

Du jeudi 11 juin, arrivée entre 17h et 20h, au
dimanche 14 juin, fin d'après-midi.

3 jours de stage pour s'offrir une parenthèse,
et venir partager une expérience inoubliable.
Dans l'Yonne-En BOURGOGNE



LIEU : Lalande (89130), 25 km d'Auxerre, 5
km de Toucy.

**Stage 3 jours/3 nuits : 350 euros par
personne en pension complète** (recouvrant
animation de la formation, hébergement, petits
déjeuners, repas, ménage et draps). Chambres de
2 à 4 personnes.

Chambre individuelle en sus.

Cuisine végétarienne, locale et de saison.

Le Hameau de Lalande se situe à Lalande
dans l'Yonne, à 170 kms au sud de Paris.
Cette très belle propriété s'étend sur 5 000 m2
de jardin. Dans un hameau, entouré par la
nature, belle vue dégagée, vallonnée et boisée.
Calme et détente assurés, à 5 minutes en
voiture de la petite ville de Toucy.

www.facebook.com/leHameauDeLalande



PROGRAMME

**Théâtre : Impro et textes, mise en scène,
expression corporelle**

“Je suis Catherine Deneuve”

Alessandra propose un travail basé sur son
spectacle “Je suis Catherine Deneuve”
qui met en lumière le quotidien et les
“paillettes”. Qui sommes nous derrière
le miroir ? Dans nos vies. Redonner ses
lettres de noblesse au quotidien.
C'est un travail inter générations : quels
étaient les moyens de
communication avant (lettres, téléphone
fixe)? Maintenant ? (Réseaux
sociaux, trop et pas assez de présence ?)
Les amitiés, les amours.

Les souvenirs.

Les lieux de villégiature hors-saison
(la beauté du “hors”).

A la manière des rhapsodes du théâtre grec,
ceux qui tissent, qui racontent, itinérants,
**Nous allons créer une histoire ensemble
avec des bribes d'histoires, des objets,
des mouvements, des chants.**

Entre fiction et réalité. Je suis Catherine
Deneuve amène au : Qui je suis moi ? A
travers des références diverses, des
similitudes physiques avec des membres de
nos familles.

A chaque séance : Echauffement
corps/voix. Propositions ludiques théâtrales
de cohésion de groupe, travail sur des
textes.

Impro guidée, écriture.

MASSAGES (en supplément), 45 € les 45
minutes. Massages visage crâne ou corps. Avec
notre partenaire MJ'Beauty Joigny. **Réservation
obligatoire** (à préciser sur votre bulletin
d'inscription).

STAGE ANIMÉ PAR Alessandra SERRA

Alessandra Serra est une artiste et
pédagogue franco italienne. Elle a obtenu
une licence
en communication dans le secteur culturel à
l'ESP- Paris ainsi qu'une licence
d'études théâtrales à la Sorbonne Nouvelle
Paris 3. Elle s'est formée auprès de
Bernard Grosjean, spécialiste de la
pédagogie par le jeu et Théâtre Forum, au
Centre National Dramatique d'Angers. Elle
a fondé le Collectif Serra Bernhardt en
2009 et plus récemment les Ateliers
EUVIVA ! Jeu théâtral, expression
corporelle, écriture et philosophie pour
enfants.

Son univers est basé sur l'intime dans le
quotidien, l'absurde, un langage intrusif et
tendre. Elle aime « montrer ce qu'on ne
peut pas expliquer ».



S'INSCRIRE en téléphonant au 06 89 17
55 30 ou par mail

lehameaudelalande@gmail.com