

現代 靈氣法

Stage Gendai-Reiki Niveau 1

2 jours 1/2

Du vendredi 19 juin après-midi au dimanche 21 juin 17 h 00.



Lieu : "Hameau de Lalande" – 25 km d'Auxerre
Dans un environnement calme, apaisant, ressourçant de 5000 m2 de jardin.
Chez Anouk Tabet : <https://www.lehameaudelalande.com/la-maison/>



Arrivée le vendredi 19 juin entre 14h et 16h avec accueil thé/café.

A partir de 16h, une "séance relax" au choix, (compris dans le prix global)
à définir lors de l'inscription :

Réflexologie plantaire Taï, ou traditionnelle, massage Japonais kobido, séance bols Tibétains.

Samedi-Dimanche : Stage Gendai-Reiki

Le Reiki est une méthode douce et naturelle originaire du Japon, qui consiste à rétablir et réharmoniser les énergies du corps, permettant ainsi d'agir sur votre bien-être global, physique et émotionnel.

La technique est simple et consiste à poser les mains à différents endroits du corps permettant de transmettre une énergie douce et naturelle.

Le reiki agit positivement dans de nombreux domaines, favorise le lâcher prise, apaise, stimule et renforce vos ressources naturelles.

Dès le niveau 1, vous pouvez pratiquer le Reiki sur vous-même, vos proches, vos animaux, plantes.
Au cours du stage, nous alternerons entre théorie et pratique, vous permettant d'acquérir les connaissances de base et une maîtrise des gestes nécessaire à la bonne pratique du Reiki.
A l'issue du stage, vous recevrez un livret ainsi qu'un certificat.

Stage animé par Emilie Levernier, infirmière de métier,
Praticienne et enseignante Gendai-Reiki,
Réflexologue certifiée plantaire/auriculaire, relaxation sonore bols tibétains,
Hypnose Ericksonnienne, massage liftant Japonais inspiré du Kobido).



Tarifs : 2 jours 1/2 / 2 nuits : 370 euros par personne en pension complète
(petit déjeuner / repas midi, soir / ménage / draps)

Hébergement en chambre de 3 à 4 personnes
Possibilités de chambre individuelle en supplément, à préciser à l'inscription.

Vous souhaitez vous inscrire ? Des renseignements ? <https://hypno-ki-41.websself.net/>

Ou appelez moi au **06.87.05.30.66**

A bientôt Emilie Levernier

