

# ENTRE NAÎTRE ET MOURIR VIVRE

Stage résidentiel en Bourgogne

## *Trois jours pour...*

- retracer son chemin de vie, depuis sa naissance jusqu'à aujourd'hui
- regarder, imaginer, penser sa propre mort
- accueillir sa finitude comme fondation pour être pleinement vivant.e

## *Ce que vous vivrez*

- des explorations sensibles et créatives
- des temps d'introspection et des temps de partage
- un cheminement guidé par deux Gestalt-thérapeutes dans un cadre sécurisant
- des moments de convivialité dans un environnement chaleureux

---

**Dates :** Du vendredi 25 septembre 2026 (10h30) au dimanche 27 septembre 2026 (16h)

**Lieu :** Hameau de Lalande, 89130 LALANDE ([www.lehameaudelalande.com](http://www.lehameaudelalande.com))

**Tarifs :** Stage : 320€

Hébergement en pension complète en chambre partagée : 260€  
(chambre individuelle sur demande et avec supplément)

**Nombre de participant.e.s :** min 6 maxi 10

---

## **Renseignements et inscriptions auprès de :**

**Isabelle BOLTZ**, Gestalt-thérapeute et coach **Esther GRANDJEAN**, Gestalt-thérapeute

[www.isabelleboltz.com](http://www.isabelleboltz.com)

[www.esther-grandjean.com](http://www.esther-grandjean.com)

06 75 76 96 50

06 41 96 52 93

*Toutes deux membres de la FPGT ( [www.fpgt.fr](http://www.fpgt.fr) )*

**Date limite d'inscription :** 12 juin 2026

**Prérequis :** Suivre ou avoir suivi un travail thérapeutique

*L'inscription sera validée après un entretien téléphonique et le versement de 100 € d'arrhes.*